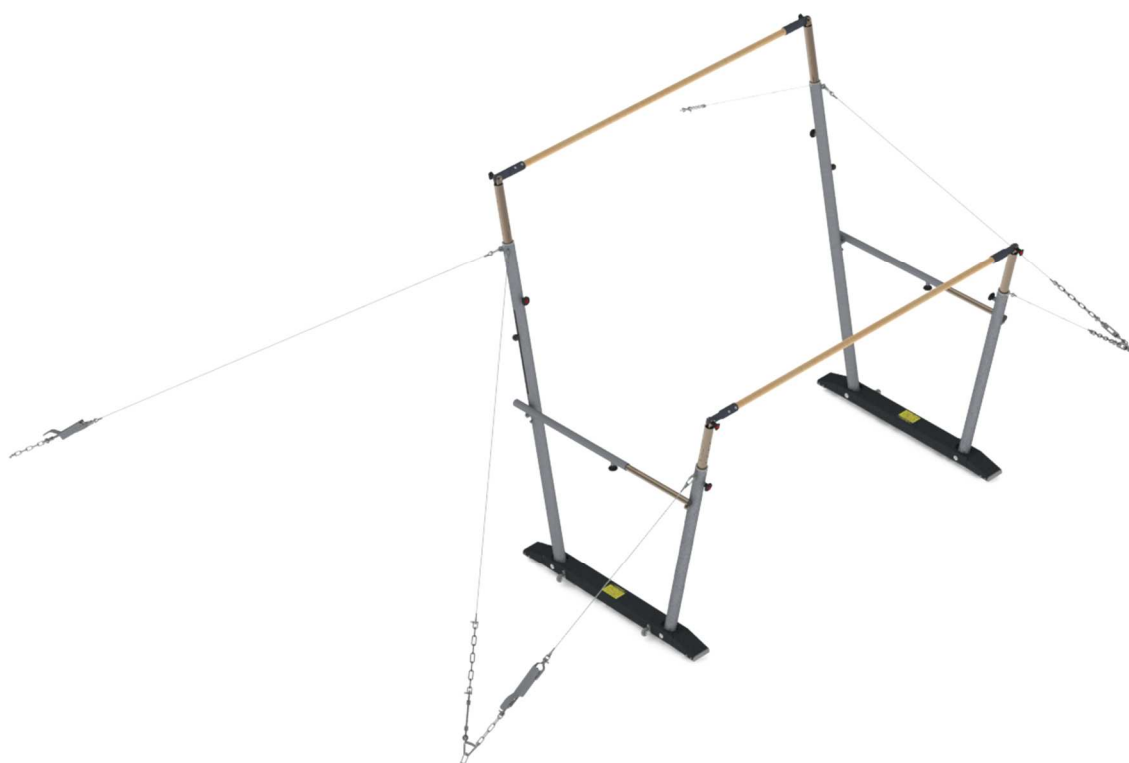


01	23-10-2017	Manual updated to new Uneven bars
00	03-05-2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

Gebruikershandleiding
User manual

'Club' Damesbrug 'Club' Uneven Bars 1383011



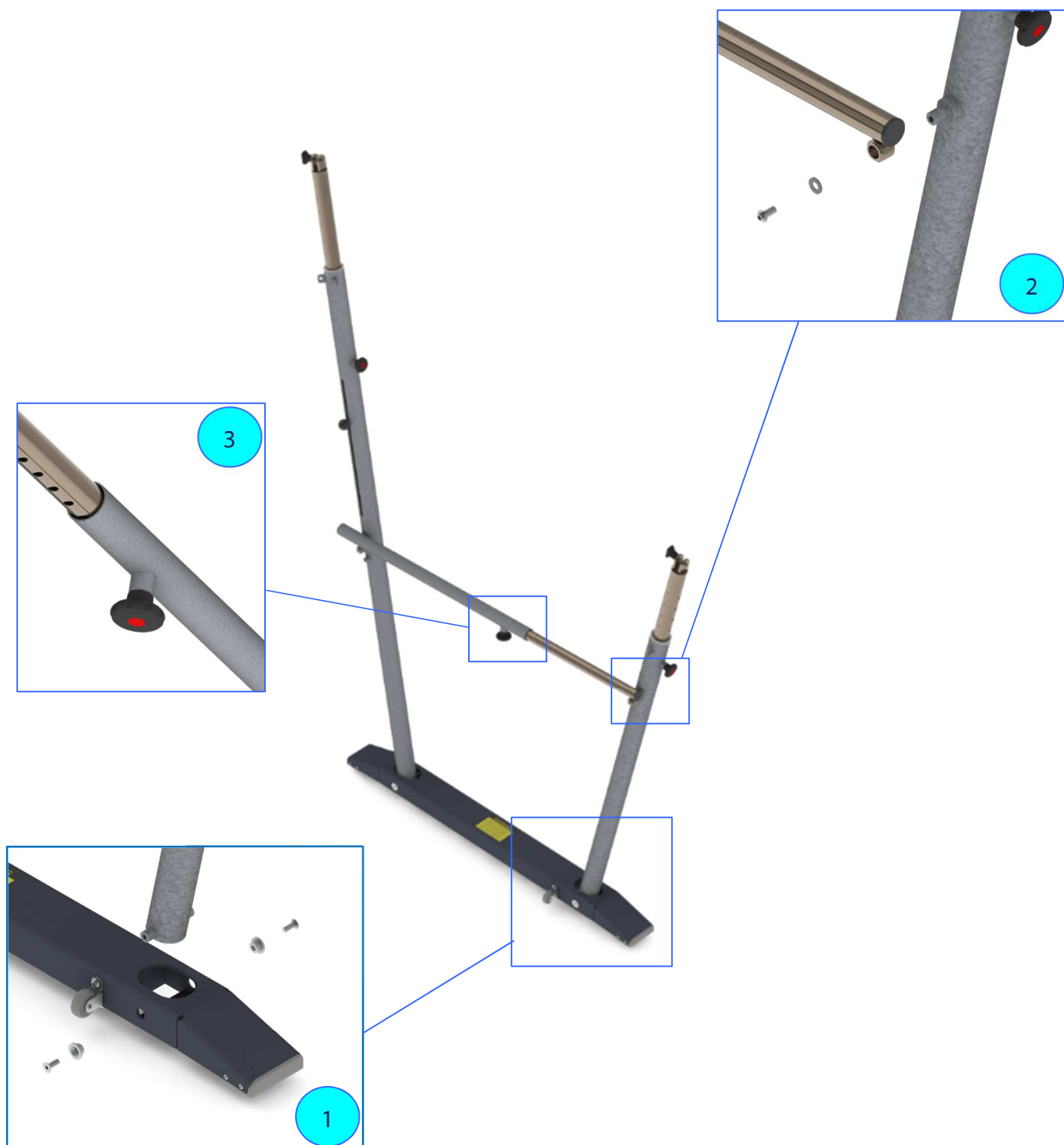
NL/B	Gebruikershandleiding
UK/USA	User manual
D	Gebrauchsanleitung
F	Guide de l'utilisateur
E	Guía del usuario

01	23-10-2017	Manual updated to new Uneven bars
00	03-05-2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

	WAARSCHUWING		WARNING
	Elke handeling waarbij beweging en/of hoogte van toepassing is, brengt de mogelijkheid van ernstige verwonding met zich mee, waaronder permanente verlamming en/of zelfs de dood wanneer er op nek, hoofd of andere lichaamsdelen geland/gevallen wordt. U aanvaardt het risico van ernstige verwonding door het gebruik van dit toestel. Echter, het risico kan worden verkleind door het te allen tijde strikt opvolgen van de volgende regels. 1. Gebruik dit toestel alleen onder begeleiding van een getrainde en gekwalificeerde instructeur. 2. Gebruik dit toestel in combinatie met geschikte matten zo als voorgeschreven door de Internationale Gymnastiek Federatie (F.I.G.) . In geval van twijfel omtrent geschikte matten, gebruik dit toestel dan niet. 3. Dit toestel dient gebruikt te worden samen met adequate trainingshulpen en gekwalificeerde trainers geschikt voor de activiteit of het niveau. Te allen tijde een instructeur raadplegen. 4. Ken uw grenzen en die van het toestel. Volg een progressieve instructietraining en raadpleeg altijd een instructeur. 5. Controleer het toestel altijd op voldoende stabiliteit alvorens het toestel te gebruiken. 6. Controleer het toestel altijd op losse klemmingen en onderdelen. Vervang versleten, kapotte of missende delen. Controleer voor elk gebruik of dit toestel onjuist of onveilig geïnstalleerd is. Bij twijfel, gebruik het toestel niet en raadpleeg uw leverancier voor advies.		Any activity involving motion or height creates the possibility of serious injury including permanent paralysis and even death, from landing or falling on the neck, head, or other parts of the body. You accept the risk of serious injury in using this equipment. However, the risk can be reduced by strictly following these rules at all times. 1. Use this equipment only under the supervision of a trained and qualified instructor. 2. This equipment must be used only when protected by proper matting as recommended by the International Gymnastics Federation. (F.I.G.) If in doubt concerning proper matting, do not use this equipment. 3. This equipment must be used with proper spotting equipment and qualified spotters suitable to the activity or skill. Always consult an instructor. 4. Know your own limitations and the limitations of this equipment. Follow progressive learning techniques and always consult an instructor. 5. Always inspect this equipment for proper stability before each use. 6. Always inspect this equipment for loose fittings and parts. Replace any worn, defective, or missing parts. Before each use inspect this equipment for improper or unsafe installation. If in doubt do not use this equipment and contact your supplier for advice.
	OPMERKING		NOTICE
	Gebruik dit turntoestel uitsluitend in droge toestand. Vocht heeft een negatieve invloed op alle bekledingsstoffen van turntoestellen en verkort de levensduur aanzienlijk.		This gymnastic apparatus must be used in dry conditions only. Humidity will have a negative effect on all types of upholstery used on gymnastic apparatus and results in a shortened lifespan.

01	23-10-2017	Manual updated to new Uneven bars
00	03-05-2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

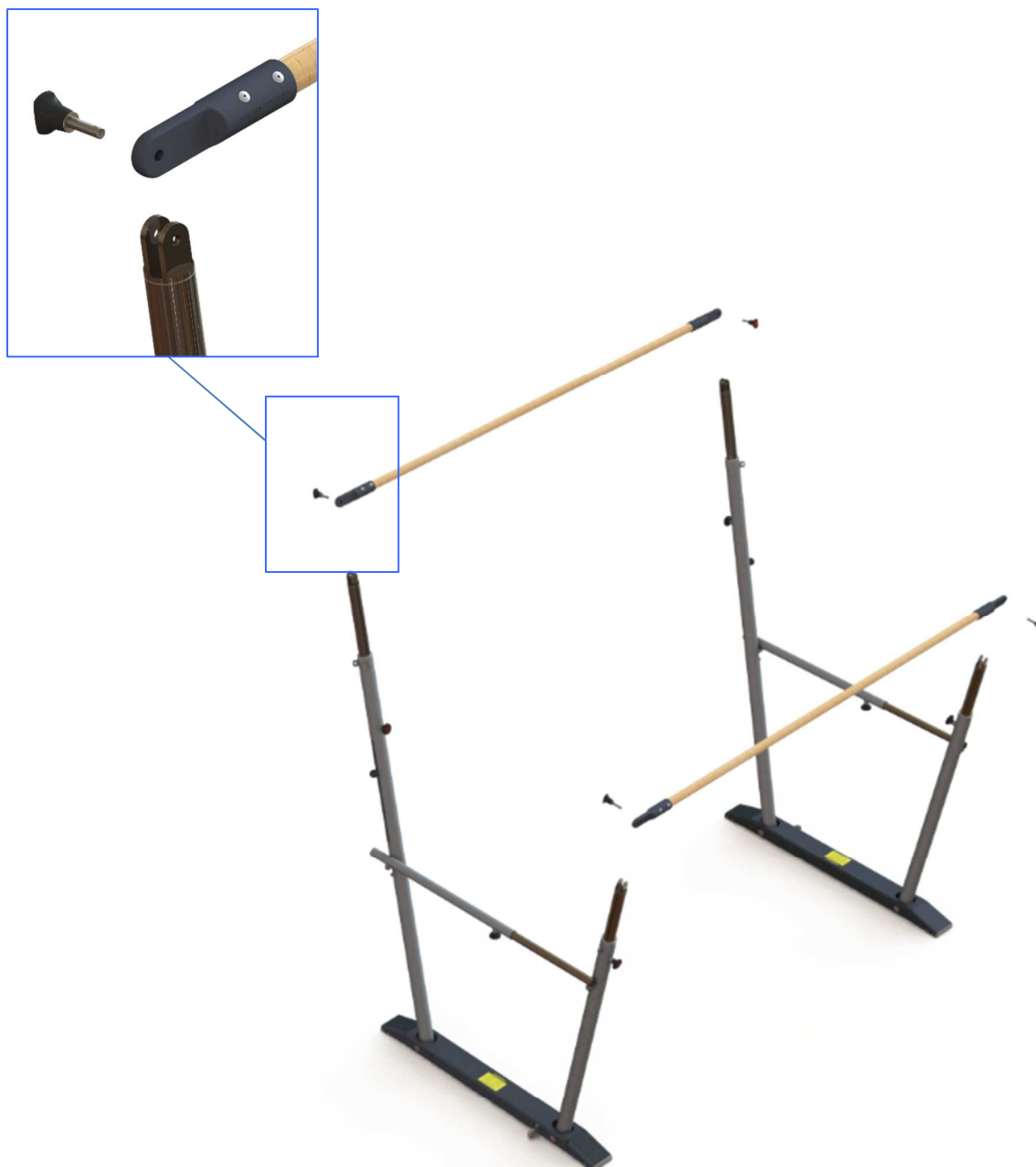
Gebruikershandleiding
User manual



	1	2	3
NL	Plaats de staander in de voet.	Monteer de breedteversteller aan de staanders.	Stel de breedteversteller in op de juiste breedte.
UK/USA	Place the upright in the base.	Mount the width adjuster to the uprights.	Put the width adjuster at the right width.

01	23-10-2017	Manual updated to new Uneven bars
00	03-05-2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

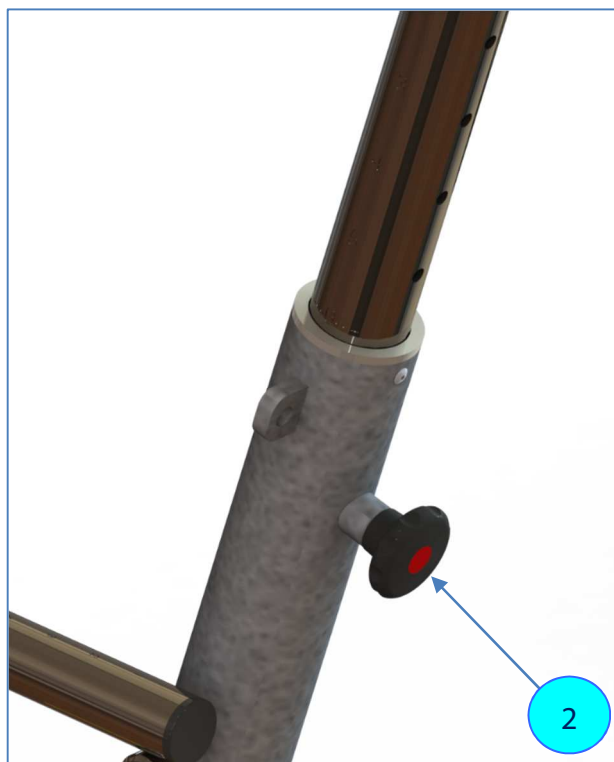
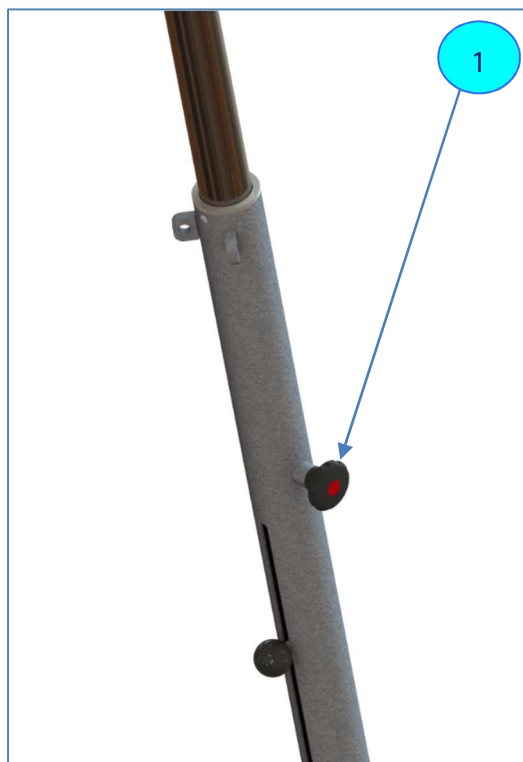
Gebruikershandleiding User manual



	1	2	3
NL	Positioneer de legger boven de gleuf in de spankop.	Monteer de legger in de spankop met behulp van bijgeleverde bevestigingsmaterialen.	Verdraai de breedte versteller tot de juiste afstand.
UK/USA	Position the rail above the slot of the clamping head.	Mount the rail to the clamping head with the added fasteners.	Turn the width adjuster up to its correct position.

01	23-10-2017	Manual updated to new Uneven bars
00	03-05-2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

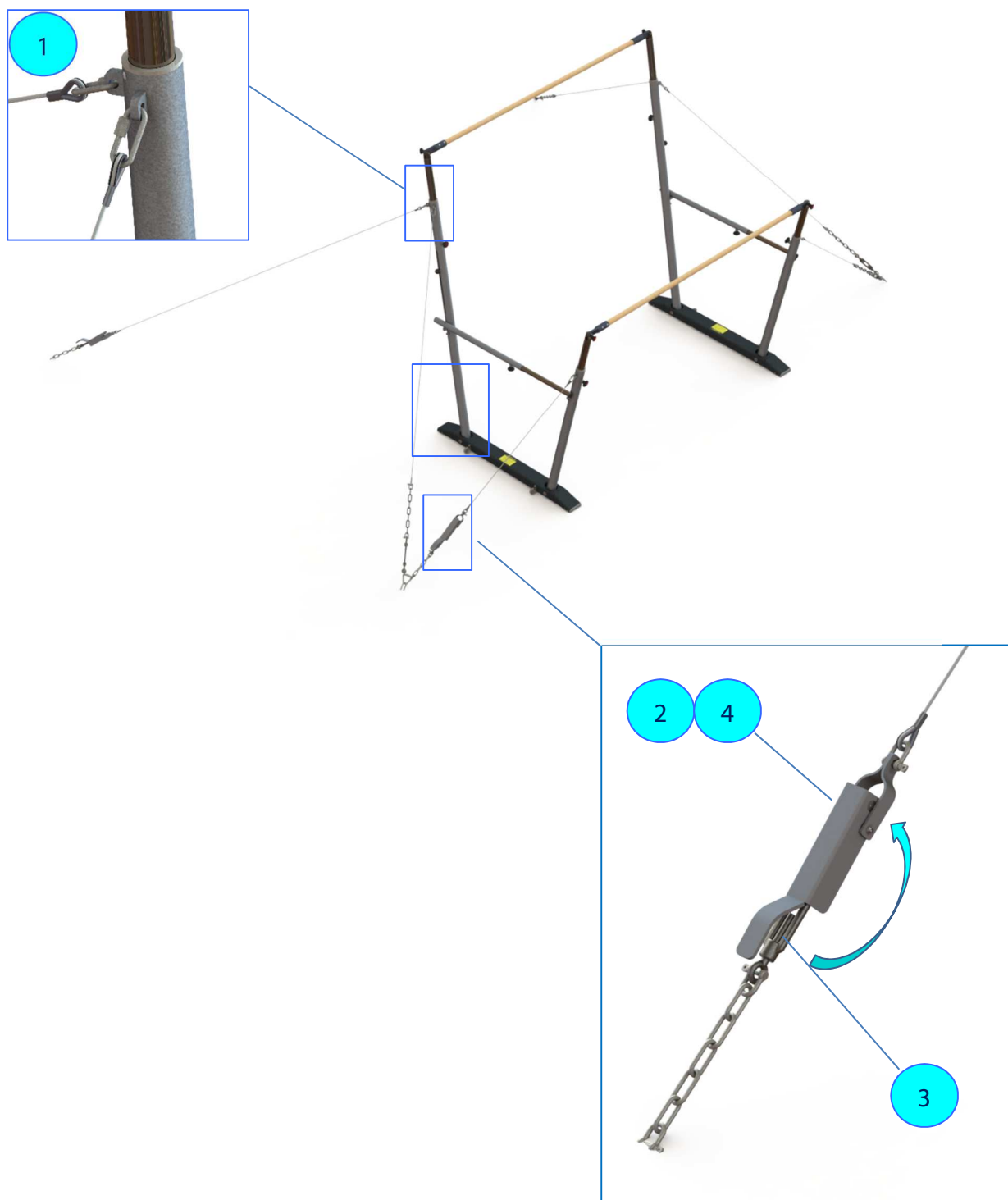
Gebruikershandleiding
User manual



	1	2
NL	De hoge staander kan tussen 205-250 cm per 5 cm versteld worden.	De lage staander kan tussen 135-180 cm per 5 cm versteld worden.
UK/USA	The high upright can be altered from 205-250 cm with 5 cm increments.	The low upright can be altered from 135-180 cm with 5 cm increments.

01	23-10-2017	Manual updated to new Uneven bars
00	03-05-2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

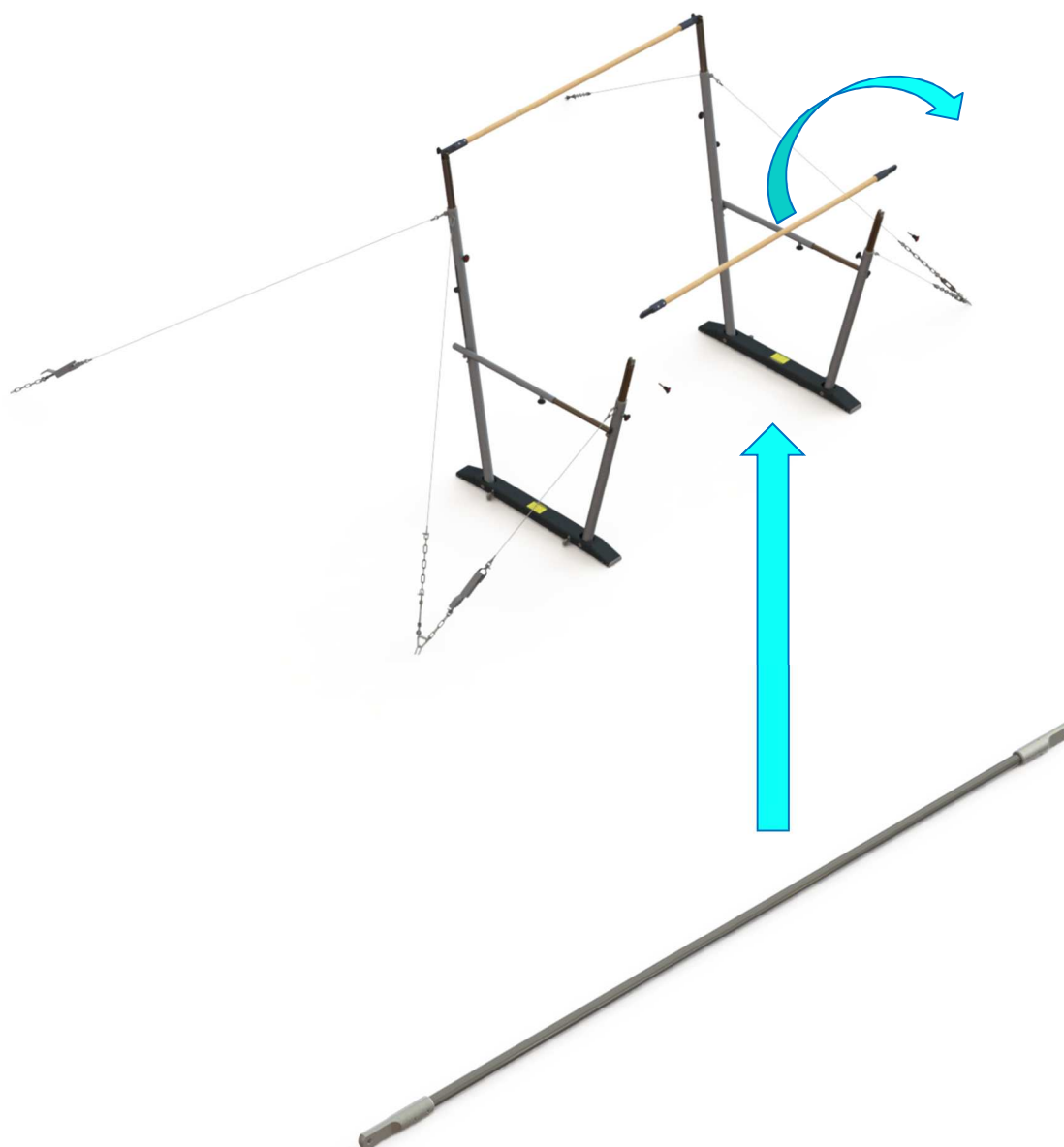
Gebruikershandleiding
User manual



	1	2	3	4
NL	Bevestig de kabels aan de staanders.	Open de snelspanner om de spanning van de kabels af te halen.	Verdraai de spanwartel om de spanning op de kabels te veranderen.	Sluit de snelspanner om de kabels weer op spanning te zetten.
UK/USA	Attach the cables to the uprights.	Open the handle to release the tension on the cables.	Twist the screw shackle to change the tension on the cables.	Close the handle to put tension on the cables.

01	23-10-2017	Manual updated to new Uneven bars
00	03-05-2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

Gebruikershandleiding
User manual



	1
NL	De standaard legger kan eenvoudig worden vervangen door losse rekstok 4140705.
UK/USA	The standard rail is easily interchangeable with the horizontal bar rail 4140705.

01	23-10-2017	Manual updated to new Uneven bars
00	03-05-2011	User manual updated
Revision	Change Date	Change Description

Gebruikershandleiding
User manual

Onderhoud instructies Maintenance instructions



	1
NL	De leggers nooit met schuurpapier behandelen, zeker vochtige leggers niet. Daardoor zal het fineer zeer snel slijten. Wij raden aan een pannenspons te gebruiken voor het verwijderen van oude magnesiumlagen, bij voorkeur nadat de legger eerst goed opgedroogd is.
UK/USA	Never use sandpaper on the rails, especially not on damp rails. As the veneer will rapidly wear out. We strongly recommend using a steel wool sponge to remove old magnesium layers. Preferably when the rails are well dried first.